EUROPEAN-NEWS-AGENCY.COM

EUROPEAN NEWS AGENCY

International Press Service

Ressort: Lokale Nachrichten

Rückblick: Ehemaligentreffen voller Bewegung

dortmund, 14.05.2026 [ENA]

Ein sogenanntes Alumni-Treffen – also ein Wiedersehen ehemaliger Schülerinnen – fand am GymDo in Dortmund statt. Fotos, Gespräche und gemeinsame Momente zeigten schnell: Die Verbindung aus der Ausbildungszeit ist bis heute lebendig geblieben und wirkt bis in die Gegenwart.

Eine zentrale Rolle spielte die Leiterin der Einrichtung, Frau Krebs, die das Treffen nicht nur begleitete, sondern selbst aktiv wurde. Gemeinsam mit ehemaligen Schülerinnen – und einem Schüler – gestaltete sie eine Bewegungseinheit. In Gesprächen und beim gemeinsamen Essen entwickelte sich ein lebendiger Austausch, der die besondere Atmosphäre des Treffens nachhaltig prägte.

Die Ausbildung am GymDo wurzelt in der Ausdrucksgymnastik nach Rudolf Bode (1881–1970), der Bewegung als ganzheitlichen Ausdruck von Körper, Rhythmus und Persönlichkeit verstand. Seine Lehre entstand Anfang des 20. Jahrhunderts und prägt bis heute Gymnastikschulen in Deutschland. Historische Abbildungen zeigen die Ursprünge dieser Bewegungslehre. Typisch sind fließende Bewegungsabläufe mit Geräten wie Stäben, kleinen Keulen oder Tamburinen, die der Bewegung Rhythmus und Aufforderungscharakter verleihen. Gleichzeitig wurde die Ausbildung behutsam weiterentwickelt, ohne den Grundgedanken der Bode-Gymnastik infrage zu stellen. So bleibt die Tradition erkennbar und zugleich anschlussfähig an heutige berufliche Anforderungen.

Zum Abschluss bot das gemeinsame Buffet Gelegenheit für weitere Gespräche in entspannter Atmosphäre. Gleichzeitig wurde deutlich, dass die Gymnastikschule weiterhin vor der Herausforderung steht, Nachwuchs zu gewinnen. Über Website sowie die Social-Media-Kanäle auf Facebook und Instagram wird daher verstärkt informiert. Die dreijährige Ausbildung kann unter bestimmten Voraussetzungen vollständig finanziert werden. Weitere Informationen sind unter www.gymdo.de abrufbar.

Bericht online lesen:

Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



https://brand.en-a.de/lokale_nachrichten/rueckblick_ehemaligentreffen_voller_bewegung-93546/

Redaktion und Verantwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: MARTINO BRANDO

Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.